

SVETOVNI DAN DUŠEVNEGA ZDRAVJA

10. OKTOBER 2019

MREŽA ORGANIZACIJ, KI DELUJE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA V
KOPRSKI REGIJI, VAS VABI

“OD STISKE DO REŠITVE”



PROGRAM:

V SREDO, 9. 10. 2019

ART KINO ODEON, Center za kulturo, šport in prireditve Izola, Kraška 1, Izola
19.00 – 21.00 **Projekcija filma: Razredni sovražnik**

V ČETRTEK, 10. 10. 2019

MEDGENERACIJSKI CENTER IZOLA, Livade 7a, Izola

Mala dvorana

13.50 – 15.30

Labirint nasilja, Promocija programov na področju nasilja

Društvo za nenasilno komunikacijo, Enota Koper in CSD Južna Primorska: Krizni center za žrtve nasilja Južna Primorska, Krizni center za otroke in mladostnike Koper – Marelična hiša, Regijska Varna Hiša Kras, Koordinatorica za preprečevanje nasilja.

15.30 – 16.30

Predavanje: Odreagirajte hitro

Ane Marie Gačnik; psihologinja, strokovna delavka v Programu za otroke in mladostnike Društva Projekt Človek, edukantka integrativne psihoterapije. Društvo Projekt Človek, Sprejemni center Piran, Program za otroke in mladostnike

Velika dvorana

12.00– 13.00

Predavanje: Psihoterapija

Predavatelj: Domen Hartte, mag.psih., Zdravstveni dom Izola, Center za krepitev zdravja

CENTER ZA SOCIALNO DELO JUŽNA PRIMORSKA, Prisoje 1, Koper

9.00 – 11.00

Predstavitve obravnave v skupnosti po zakonu o DZ ter ostale storitve in

programe CSD namenjene blažitvi socialnih stisk uporabnikom s težavami v duševnem zdravju.
CSD J. Primorska

DRUŠTVO PRISTAN, Kidričeva, Koper

17.30 – 19.00

Izkustvena delavnica: Fraktalno risanje

Izvajalka: Tina Nanut, Šent Koper. Obvezne prijave na: tina.nanut@dc.sent.si

DNEVNI CENTER ŠENTMAR, Vergerijev trg 3, Koper

10.30 – 14.00 Dan odprtih vrat: Predstavitev programov in dejavnosti, ogled izdelkov, ŠENT, Koper, Predstavitev projekta SOPA, ŠENT Koper

ŠTUDENTSKA ORGANIZACIJA UNIVERZE NA PRIMORSKEM, Čevljarska 27, Koper

11.00 – 14.00 Delavnica: Z gibanjem nad stres (Projekt SOPA)

Izvajalka: Pamela Jere, mag. aplikativne kineziologije, UŠZP

PLEZALNI CENTER KOPER – TELOVADNICA ZVC, Ljubljanska c. 2b, Koper,

11.00 – 12.30 Delavnica: Tehnike sproščanja - Izvajalka: Elvira Blašković, ZD Koper

KNJIŽNICA KOPER, ČITALNICA FULVIA TOMIZZE, Čevljarska 22, Koper

17.00 - 18.30 Predavanje: STRES – prijatelj ali sovražnik?

Predavateljica: Samanta Eler, mag. psih., spec. psihoanalitične psihoterapije, ZD Koper, ZVC

PODHOD, OBALA 105, LUCIJA,

10.00– 12.00 Dan odprtih vrat CKZ Piran: Skrb za duševno zdravje – ZD Piran, CKZ

KOSOVELOVA KNJIŽNICA SEŽANA, Ulica Mirka Pirca 1, Sežana

18.00 – 19.00 Predavanje: Ali lahko stres vodi v samomorilnost?

Predavateljica: Ela Brecelj, univ. dipl. psih., ZD Sežana, ZVC

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMNE OSEBE

11.30 – 14.00 Dan odprtih vrat, Obeležitev mednarodnega dne brezdomcev- RKS OZ

Koper

V PETEK, 11. 10. 2019

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE, Vojkovo nabrežje 4a, Koper

11.00– 13.30 Strokovno srečanje: Varovanje duševnega zdravja prebivalcev Slovenije

Natalija Korent, NIJZ, OE Koper

V PETEK, 18. 10. 2019

MEDGENERACIJSKI CENTER IZOLA, Livade 7a, Izola

Mala dvorana

17.00 – 18.00 Predavanje: "So pametni telefoni sokrivi za porast duševnih motenj pri

mladostnikih?" - Predavateljica: Lorena Pahović, LOGOUT

MREŽA ORGANIZACIJ, KI DELUJE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA V KOPRSKI REGIJI:

- **NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE, OE KOPER**
- **DRUŠTVO PROJEKT ČLOVEK, SPREJEMNI CENTER PIRAN, PROGRAM ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE**
- **ZDRAVSTVENI DOM KOPER, ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTER**
- **ZDRAVSTVENI DOM IZOLA, CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA**
- **ZDRAVSTVENI DOM PIRAN, CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA**
- **ZDRAVSTVENI DOM SEŽANA, ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTER**
- **CENTER ZA SOCIALNO DELO JUŽNA PRIMORSKA: KRIZNI CENTER ZA ŽRTVE NASILJA JUŽNA PRIMORSKA, KRIZNI CENTER ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE – MARELIČNA HIŠA; REGIJSKA VARNA HIŠA KRAS (ENOTA SEŽANA), KOORDINATORICA ZA PREPREČEVANJE NASILJA, KOORDINATORICA OBRAVNAVE V SKUPNOSTI**
- **DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO, ENOTA KOPER**
- **ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE, ŠENT KOPER**
- **SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE KOPER**
- **RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE KOPER, ZAVETIŠČE ZA BREDOMCE**
- **LOGOUT – CENTER POMOČI PRI PREKOMERNI RABI INTERNETA**
- **UNIVERZITETNA ŠPORNIA ZVEZA PRIMORSKE**

VSE AKTIVNOSTI, z izjemo projekcije filma, SO BREZPLAČNE.